PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-10-01	4. HORA:	Viernes,12:05:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades

SUBTEMAS :
Identifico técnicas de desplazamientos desde la participación en formas jugadas con caminata, carreras, paradas, giros y saltos, que permiten mejorar mis habilidades básicas frente al baloncesto.

IMPLEMENTACION :
conos, bastones, balones, platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia movimientos articulares trabajo abdominal 15 repeticiones por serie trabajo de flexibilidad calentamiento muscular trote por 8 minutos continuos

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
pases de pecho realizar una trenza desplazandose diagonalmente y realizando pases de pecho dominio del balon detencion en un tiempo pase de pecho desplazamientos con detencion en un tiempo lanzamientos al aro desplazamientos en zigzag corto y largo dominando el balon pase en pecho, desplazamientos sin balon, recepcion del pase y lanzamientos al aro

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
por equipos lanzamientos al aro (gana el equipo que primero llegue a 10 cestos) gesto deportivo de lanzamiento

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
retroalimentacion de la sesion vuelta a la calma trabajo de respiracion trabajo de elasticidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-10-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Viernes,12:05:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028667700	NEIMAR ESTIBEN BARRIOS	Asistio
1026578287	CHRISTOPHER ALEXANDER AGUILAR	Asistio
1027530440	KEILYN MARIANA PEÑA	Asistio
1121891571	ANDRES FELIPE OCORO	Asistio
1027532426	ANA GABRIELA OCHOA	Asistio
1012394523	SEABASTIAN MEJIA	Asistio
1032682309	KEVIN SANTIAGO AGUILAR	Asistio
1023962169	ADRIAN JUAN ALVAREZ	Asistio
1027532590	JOSSUE DAVID BLANCO	Asistio
1188218515	GABRIELA CASTELLANOS	Asistio
1033762944	MARIANA CONTRERAS	Asistio
1220213343	ALEJANDRO CRUZ	Asistio
1011214022	DILAN CAMILO DAZA	Asistio
1034667710	DANNA PATRICIA RIAÑO	Asistio
1028667753	MARIA ALEJANDRA VANEGAS	Asistio
1025544267	DANIEL FELIPE ESPITIA	Asistio
1028700709	MARIA ANGEL FIGUEROA	Asistio
1028682935	PAOLA SOFIA GOMEZ	Asistio
1140923389	GERONIMO HERRERA	Asistio
1028665992	JAMEL DAMIAN MORALES	Asistio
1012922142	LEIDY VANESA MORENO	Asistio